

Дыхательная программа санаторно-курортного лечения "ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ"

(в соответствии с приказом МЗ РФ № 169н от 07.04.2025)

Возрастная категория: взрослые. Класс болезней X, XXII: болезни органов дыхания

Группа заболеваний: хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, бронхит, последствия COVID-19, ХОБЛ, бронхиальная астма, пневмофиброз, пневмосклероз)

Код по МКБ-10: J30, J31.1, J32, J35.0, J37, J41, J42, J44.8, J45, J47, последствия U09.9, J12, J15, J16, J18

Фаза: хроническая, вне обострения

Стадия: ремиссия, без осложнений

№	Наименование услуги	Частота предоставления	
		10 дней	14 дней
Консультация/осмотр врача:			
1	Лечащий врач (терапевт/ пульмонолог)	3	3
2	Физиотерапевт	2	2
3	Врач ЛФК/ специалист по медицинской реабилитации	1	2
4	Консультация пульмонолога	2	2
5	Консультация врача-специалиста по показаниям	3	4
Диагностические исследования по показаниям:			
1	ЭКГ	1	1
2	Рентгенография грудной клетки	1	1
3	Спирометрия/спирометрия с пробой	1	2
4	Дыхательная проба Штанге /пульсоксиметрия	1	2
5	Лабораторные анализы по показаниям (5 показателей)	1	2
Лечебно-оздоровительные процедуры:			
1	ЛФК индивидуальные занятия с кинезиотерапевтом и/или инструктором ЛФК	7	10
2	ЛФК (дыхательная гимнастика, групповые занятия в зале или бассейне)	8	12
3	Ингаляции атомарного водорода	5	7
4	Аппаратная физиотерапия 2 вида * из: лекарственные ингаляции, электролечение, УЗТ - фонофорез с лекарственными средствами, лазеротерапия, магнитотерапия и др.	7	12
5	Массаж ручной или аппаратный (1 зона) *	7	10
6	Ванны (сухие углекислые/ минеральные) или лечебные души	7	10
7	Галотерапия /соляная пещера	7	10
8	Скандинавская ходьба	10	12
11	Фитотерапия (фитосбор)	10	12
10	Окситерапия (O2 коктейль или концентратор)	7	12
11	Бассейн /свободное плавание *	7	12
12	Терренкур в лесном массиве	10	14
13	Климатотерапия	10	14

* при отсутствии противопоказаний

Программа санаторно-курортного лечения
"ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА"

(в соответствии с приказом МЗ РФ № 169н от 07.04.2025)

Категория возрастная: взрослые

Класс болезней XIII: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (позвоночник и суставы)

Группа заболеваний: дорсопатии (остеохондроз позвоночника, сколиоз, кифоз, лордоз); спондилопатии (системные заболевания); болезни мягких тканей; болезни мышц; поражения синовиальных оболочек и сухожилий (артрозы, артриты)

Код по МКБ-10: M10, M15, M16, M17, M18, M19, M41, M42, M60.8, M65.2, M65.8, M75, M76, M77, M81, M84.

Фаза: хроническая, вне обострения. Стадия: ремиссия, без осложнений.

№	Наименование услуги	Частота предоставления	
		10 дней	14 дней
Консультация/осмотр врача:			
1	Лечащий врач (терапевт/травматолог/невролог)	3	3
2	Консультация врача физиотерапевта	1	2
3	Врач ЛФК	2	2
4	Консультация специалиста по физической реабилитации / кинезиоспециалиста	1	2
5	Консультация врача-специалиста по показаниям	2	2
Диагностические исследования:			
1	ЭКГ	1	1
2	Рентгенография сустава или отдела (одна зона)	1	2
3	УЗИ сустава (одна зона) по показаниям	1	2
4	Лабораторные анализы по показаниям (5 показателей)	1	1
Лечебные процедуры:			
1	ЛФК индивидуальные занятия с кинезиоспециалистом и/или инструктором ЛФК	7	9
2	Механотерапия или групповые занятия с инструктором ЛФК	7	10
3	Ингаляции атомарного водорода	3	7
4	Массаж ручной или аппаратный (1 зона) *	7	10
5	Ванны лекарственные или душ лечебный	6	10
6	Аппаратная физиотерапия 2 вида * из: электролечение, УЗТ - фонофорез с лекарственными средствами, лазеротерапия, магнитотерапия и др.	7	10
7	Скандинавская ходьба	5	9
8	Бассейн /свободное плавание	5	10
9	Терренкур в лесном массиве	10	14
10	Климатотерапия	10	14

* по показаниям и при отсутствии противопоказаний

Программа санаторно-курортного лечения "ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ"

(в соответствии с приказом МЗ РФ № 169н от 07.04.2025)

Категория возрастная: взрослые. Класс болезней IX: болезни системы кровообращения

Группа заболеваний: ишемическая болезнь сердца (стенокардия напряжения, состояние после перенесенного инфаркта миокарда, после стентирования или шунтирования коронарных артерий); болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (гипертоническая болезнь, симптоматическая артериальная гипертензия и др.), болезни вен (варикозная болезнь), гиперхолестеринемия.

Код по МКБ-10: I10-I11, I15, I20- I25, I34.1, I42-I43, I48, I83, E78.

Фаза: хроническая, вне обострения Стадия: ремиссия, без осложнений

№	Наименование услуги	Частота предоставления	
		10 дней	14 дней
Консультация/осмотр врача:			
1	Лечащий врач (терапевт/кардиолог)	3	3
2	Физиотерапевт	2	2
3	Врач ЛФК/ специалист по медицинской реабилитации	2	2
4	Консультация офтальмолога	1	1
5	Консультация врача-эндокринолога	1	2
6	Консультация врача-специалиста по показаниям	1	2
Диагностические исследования:			
1	Электрокардиография	1	2
2	Эхокардиография по показаниям	1	1
3	Холтеровское мониторирование ЭКГ или СМАД или ВЭМ	1	1
4	Лабораторные анализы по показаниям (липидный профиль, тропонин I, глюкоза, креатинин, ПТИ (МНО), коагулограмма).	1	1
Лечебно-оздоровительные процедуры:			
1	ЛФК индивидуальные занятия с инструктором ЛФК / внутривенные инфузии по показаниям	6	8
2	ЛФК (групповые занятия в зале или бассейне) *	7	10
3	Массаж ручной или аппаратный (1 зона) *	7	10
4	Ванны (сухие углекислые/ минеральные) или лечебные души	7	10
5	Ингаляции атомарного водорода	3	7
6	Аппаратная физиотерапия 2 вида * из: Электролечение, Озонотерапия (1 зона), Лазеротерапия по БАТ или по полям, Прессотерапия нижних конечностей, УЗТ - фонофорез с лекарственными средствами, Магнитотерапия и др.	7	10
7	Галотерапия /соляная пещера	7	11
8	Скандинавская ходьба	7	11
9	Фитотерапия (фитосбор)	7	12
10	Окситерапия (O2 коктейль или O2 концентратор)	7	10
11	Бассейн /свободное плавание	6	10
12	Терренкур в лесном массиве	10	14
13	Климатотерапия	10	14

* при отсутствии противопоказаний

Программа санаторно-курортного лечения
"КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПО НЕВРОЛОГИИ"
(в соответствии с приказом МЗ РФ № 169н от 07.04.2025)

Категория возрастная: взрослые

Класс болезней IX: болезни системы кровообращения, периферической нервной системы.

Группа заболеваний: цереброваскулярные болезни, последствия перенесенного инсульта или ТИА, после удаления межпозвонковых грыж поражение нервных корешков и сплетений, поражения периферической нервной системы.

Категория возрастная: взрослые

Код по МКБ-10: I67, I69, G50-51, G54, G55, G56, G57, G58.

№	Наименование услуги	Частота предоставления	
		10 дней	14 дней
Консультация/осмотр врача:			
1	Лечащий врач (невролог/терапевт)	3	3
2	Физиотерапевт	2	2
3	Врач ЛФК/ специалист по медицинской реабилитации	2	3
4	Консультация врача-специалиста по показаниям	2	3
Диагностические исследования:			
1	Электрокардиография	1	2
2	УЗДГ вен нижних конечностей / БЦА по показаниям	1	2
3	СМАД	1	1
4	Лабораторные анализы по показаниям (5 показателей)	1	1
Лечебно-оздоровительные процедуры:			
1	ЛФК индивидуальные занятия с кинезиотерапевтом и/или инструктором ЛФК	7	10
2	Механотерапия или групповые занятия с инструктором ЛФК	7	10
3	Ингаляции атомарного водорода	3	7
4	Массаж ручной (1 зона) или аппаратный *	7	10
5	Ванны или душ лекарственные	7	10
	Аппаратная физиотерапия 2 вида * из: электролечение, электросон, УЗТ, фонофорез, лазеротерапия пл БАБ или полям, магнитотерапия и др.	7	10
6	Бассейн /свободное плавание *	8	10
7	Терренкур в лесном массиве	10	14
8	Климатотерапия	10	14

* при отсутствии противопоказаний