

Противопоказания к прохождению программ «Лечебное голодание» и «Голод Лайт»

Абсолютные противопоказания

Возраст младше 18 лет; Возраст старше 65 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа;
- Сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз).

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Болезни суставов и мышц, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжелой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Выраженный дефицит массы тела (индекс массы тела менее 15 кг/м²);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.

Относительные противопоказания

(решение вопроса о прохождении данной оздоровительной программы проводится в индивидуальном порядке)

1. Желчекаменная болезнь;
2. Мочекаменная болезнь;
3. Сахарный диабет 2 типа без потребности в инсулине;
4. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
5. Подагра;
6. Хронический пиелонефрит;
7. Выраженная гипотония;
8. Варикозная болезнь вен и хроническая венозная недостаточность;
9. Отсутствие желания голодать, сомнения, страх;
10. Онкологические заболевания в стадии ремиссии;
11. Болезнь Паркинсона 1 и 2 стадии;
12. Тяжелый гипотиреоз.

Противопоказания к прохождению программы «Иммуно Детокс»

Возраст младше 14 лет; Возраст старше 75 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа;
- Сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз);

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Болезни суставов и мышц, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжелой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Выраженный дефицит массы тела (индекс массы тела менее 15 кг/м²);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.

Противопоказания к прохождению программы «Свободное дыхание»

Возраст младше 14 лет; Возраст старше 75 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа;
- Сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз);

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Болезни суставов и мышц, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжелой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Выраженный дефицит массы тела (индекс массы тела менее 15 кг/м²);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.

Противопоказания к прохождению программы «Детокс Органик»

Возраст младше 14 лет; Возраст старше 75 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа;
- Сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз);

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Болезни суставов и мышц, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжёлой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Выраженный дефицит массы тела (индекс массы тела менее 15 кг/м²);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.

Противопоказания к прохождению программы «Похудей»

Возраст младше 14 лет; Возраст старше 75 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа;
- Сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз);

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Болезни суставов и мышц, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжелой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Выраженный дефицит массы тела (индекс массы тела менее 15 кг/м²);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.

Противопоказания к прохождению программы «Укрепление спины»

Возраст младше 14 лет; Возраст старше 65 лет;

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Мерцательная аритмия;
- Пароксизмальная тахикардия с частыми приступами;
- Недостаточность кровообращения III и IV стадии;
- Неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни;
- Кардиомиопатии;
- Полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 мин., наличии приступов Морганьи-Эдамса-Стокса;
- Инфаркт миокарда, включая реабилитационный период в течение 6 месяцев;
- Наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операции (в течение 6 месяцев).

Болезни органов пищеварения:

- Острый и хронический гепатит любой этиологии;
- Цирроз печени любой этиологии;
- Печеночная недостаточность;
- Язвенный колит в стадии обострения;
- Дивертикулёз кишечника, язва желудка, кишечника в стадии обострения.

Болезни эндокринной системы:

- Сахарный диабет 1 типа и сахарный диабет 2 типа с потребностью в инсулине;
- Диффузный токсический зоб (тиреотоксикоз);

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Выраженный остеопороз;
- Тяжёлые переломы позвоночного ствола;
- Патологическая подвижность позвонков и связочного аппарата;
- Переломы и вывихи межпозвонковых суставов;
- Некоторые виды грыж (для уточнения нужно сделать МРТ);
- Гипермобильность пояснично-двигательных сегментов.

Психоневрологические заболевания:

- Нарушение мозгового кровообращения в острой форме, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты;
- Психопатия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Эпилепсия;
- Рассеянный склероз;
- Боковой амиотрофический склероз;
- Болезнь Паркинсона 3 или 4 стадии;
- Болезнь Альцгеймера 2, 3 или 4 стадии;
- Миопатии и другие неврологические заболевания, а также все психические расстройства и расстройства поведения.

Болезни почек:

- Хроническая почечная недостаточность;
- Гломерулонефрит;
- Все заболевания почек в стадии обострения.

Гематологические заболевания:

- Лейкозы;
- Лимфомы;
- Патология системы гемостаза (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия, геморрагический васкулит);
- Анемия тяжелой степени тяжести.

Болезни органов дыхания:

- Постоянная бронхиальная астма (средней и тяжелой степени тяжести);
- Пневмония с установленными рентгенологически и клинически остаточными изменениями в лёгких;
- Хронический бронхит в период обострения;
- Туберкулез любой локализации в активной стадии;
- Хронический абсцесс лёгких;
- Спонтанный пневмоторакс.

Системные заболевания соединительной ткани (в период гормональной и цитостатической терапии):

- Системная красная волчанка (СКВ);
- Дерматомиозит;
- Системная склеродермия;
- Системные васкулиты.

Венерические заболевания;

Наличие искусственно имплантированного материала (кардиостимулятор), кожи или клапана;

Перенесённая трансплантация внутренних органов (сердца, почек и др.);

Беременность. Период лактации;

Инфекционные заболевания в активной фазе;

ВИЧ/СПИД;

Тромбофлебит и флеботромбоз;

Онкологические заболевания в активной стадии;

Наркомания. Употребление психоактивных веществ;

Ожирение тела (вес более 100 кг);

Все заболевания, требующие стационарного лечения.